

## COV 19 - Trainingsplan Grün Weiss Neukölln ab 25.05.2020 gültig bis auf Widerruf!

### Sportplätze hinten

Zeit	Montag	Teiln.	Dienstag	Teiln.	Mittwoch	Teiln.	Donnerstag	Teiln.	Freitag	Teiln.
16:45-18.10	3.E	14+2	3.E	14+2	2.E	14+2	2.F	14+2	1.F	14+2
18:20-19:40	1.C	14+2	1. D	14+2	1.C	14+2	1.B	14+2	1,E	14+2
19:50-21:15	2.Frauen	14+2	1. Herren 2. Herren	7+1 7+1	3. Herren	14+2	1.Herren	14+2	Senioren	14+2

### Sportplatz vorne

Zeit	Montag	Teiln.	Dienstag	Teiln.	Mittwoch	Teiln.	Donnerstag	Teiln.	Freitag	Teiln.
16:45-18.10	2.E	14+2	1.E	14+2	E Mädchen	14+2	G1+G2	14+2	E Mädchen	14+2
18:20-19:40	1.B	14+2	2.D	14+2	D Mädchen	14+2	2.D	14+2	D Mädchen	14+2
19:50-21:15	Altliga	14+2	1. Frauen	14+2	4. Herren	14+2	2.Herren	14+2	3.Frauen 1. Frauen	7+1 7+1

### Rasenplatz

Zeit	Montag	Teiln.	Dienstag	Teiln.	Mittwoch	Teiln.	Donnerstag	Teiln.	Freitag	Teiln.
16:45-18.10					E Mädchen	7+1			E Mädchen	7+1
18:20-19:40			TW	7+1	D Mädchen	7+1	1.D	7+1	D Mädchen	7+1
19:50-21:15			1. Herren	7+1	4 Herren	7+1			Senioren	7+1